

LES COMMUNS ÉLANS

Le guide lillois des alternatives durables



Develop Edhec Social Business

Chers lecteurs,

Ce guide des *Communs Élans* recense de nombreuses initiatives et innovations responsables de la Métropole Européenne Lilloise. Différentes thématiques y sont abordées et nous espérons de tout coeur qu'il vous plaira.

Merci à l'ensemble des membres de l'association Develop Edhec Social Business pour leur engagement et le travail qu'ils ont abattu ces douze derniers mois. Merci d'y avoir toujours cru, même dans les moments les plus difficiles, vos heures de sommeil perdues portent aujourd'hui leurs fruits.

Merci à nos partenaires - la Région Hauts-de-France, l'Université Catholique de Lille et l'Edhec Business School - pour leur soutien et leur confiance. Sans eux, ce guide n'aurait jamais été.

Merci aux initiatives responsables et engagées qui ont accepté de nous rencontrer et de transmettre au monde leur idéal. Vous êtes la chair des *Communs Élans*, et votre passion est ce dont notre société a besoin.

Merci enfin à vous, chers lecteurs, qui tenez ce guide entre vos mains. Nous espérons vous faire (re)découvrir toutes ces petites pépites et vous pousser sur la voie d'une consommation plus responsable. N'oubliez pas que c'est vous qui ferez de demain un monde plus durable et que votre engagement est essentiel.

À bientôt,

Les générations XII, XIII et XIV de Develop Edhec Social Business.



SOMMAIRE GÉNÉRAL

Rubrique N°1 :

- Alimentation durable Page 04

Rubrique N°2 :

- Repenser son intérieur Page 14

Rubrique N°3 :

- Mode et Bien-Être Page 24

Rubrique N°4 :

- Envie d'Engagement Page 34

Rubrique N°5 :

- Sorties Alternatives Page 44





ALIMENTATION DURABLE

- Comment ça Vrac ? Page 06
- Les Petits Radis Page 07
- Le Court Circuit Page 08
- La Fédépicerie Page 09
- NOUS Anti-Gaspi Page 10
- Les Alchimistes Page 11
- Bonsigne Page 12
- Graine de Toast Page 13

COMMENT ÇA VRAC ?



"Comment ça Vrac ?" a la particularité d'être une épicerie de vrac mobile grâce à leurs vélos contenant de multiples produits majoritairement locaux.



06 83 86 71 48

Facebook : Commentcavrac59

Instagram : @commentcavrac

www.commentcavrac.com

Karim et Kévin se sont lancés dans l'aventure de «Comment ça Vrac ?» avec l'idée de fonder un commerce proche de leurs clients. Nostalgiques d'une époque où les commerçants sonnaient à nos portes, le duo part depuis 2019 à la rencontre des habitants de la MEL pour les fournir en produits frais et locaux. Tous les matins, ils réalisent une tournée des producteurs situés à une dizaine de kilomètres de Lille avant d'aller livrer leurs clients. Ils se sont également engagés dans une démarche zéro-déchet avec le vrac en réduisant au maximum leurs emballages.

Pour obtenir leurs produits, il suffit de rejoindre l'un de leurs lieux de passage ou d'en faire directement la demande sur leur site. Ils ont également une boutique à Lille.

5 Place Désirée Bouchée, Saint Maurice Pellevoisin, 59000, Lille

C



LES PETITS RADIS

Les Petits Radis invitent les enfants à créer leur propre potager à l'aide de kits ludiques et pédagogiques. Optez pour un abonnement mensuel ou pour une commande ponctuelle et retrouvez leurs box comprenant des graines, des plants et des fiches conseil pour apprendre à cultiver vos propres légumes.

07 80 97 99 14

Facebook : Lespetitsradis

Instagram : @les_petits_radis

www.lespetitsradis.fr



L'enjeu est de reconnecter les enfants à la nature en leur proposant une activité divertissante et originale. Les Petits Radis apprennent à vos enfants à planter, cultiver, récolter et déguster des aliments sains et bio au cours d'une activité ludique en famille.

L'entreprise a une démarche strictement éco-responsable : 100% des produits proposés sont certifiés bio et sans OGM. Il ne reste plus qu'à attendre que les légumes poussent pour les déguster sans se priver !



06 51 00 39 98

Facebook : LeCourtCircuit

Instagram : @lecourtscircuit



LE COURT CIRCUIT

Le nom en dit long, le Court Circuit est une plateforme de vente en ligne sur laquelle les producteurs des Hauts-de-France proposent une part de leur production à un prix qu'ils fixent eux-même.

Pour passer commande, il suffit de sélectionner un point de retrait près de chez soi ainsi qu'un créneau, puis de composer librement son panier selon les produits proposés.

Choisir cette option vous permet de consommer local mais également de soutenir directement les producteurs de la région. Le court circuit se voulant totalement transparent, vous serez renseignés sur chaque exploitant et ses méthodes de production. Le consommateur est donc acteur de son alimentation en accédant à des produits frais, il soutient l'économie locale et encourage une agriculture durable.

www.lecourtscircuit.fr



LA FÉDÉPICERIE



La Fédépicerie est une épicerie solidaire qui propose des produits alimentaires et d'hygiène pouvant être remisés jusqu'à 80% de leur prix habituel. Pour en bénéficier il suffit de remplir un dossier d'inscription.

Portée et gérée par des étudiants, pour des étudiants, la Fédépicerie de Lille est un lieu non-stigmatisant œuvrant pour l'égalité des chances d'accès et de réussite dans l'enseignement supérieur.

En somme, la Fédépicerie est un lieu pour aider les étudiants en difficulté, que ce soit financièrement ou socialement.

70 Boulevard Vauban, 59 000, Lille

07 60 86 60 26



NOUS ANTI-GASPI

03 20 40 25 85

Facebook : Nousantigaspi

Instagram : @nousantigaspi

www.nousantigaspi.com

NOUS Anti-Gaspi est un réseau d'épicerie qui lutte contre le gaspillage alimentaire en commercialisant des produits dits "dévalorisés". Ces produits sont exclus des supermarchés traditionnels et auraient fini à la poubelle pour diverses raisons : emballages dépassés, taille non conforme, date de péremption proche, etc. Les produits sauvés du gaspillage proviennent d'agriculteurs locaux, de grossistes, de petites entreprises ou d'industriels.

Ainsi, plus de 12 tonnes de produits sont sauvées chaque semaine. NOUS Anti-Gaspi propose une manière de faire ses courses plus durablement, tout en découvrant de nouveaux produits, moins chers que dans le circuit traditionnel.

Ils proposent aussi des produits de leur propre marque solidaire "NOUS Anti-Gaspi" en collaboration avec des producteurs locaux. C'est l'occasion de proposer aux consommateurs des produits plus responsables qui garantissent des prix justes et une traçabilité à toute épreuve.

73 rue Léon Gambetta, 59000, Lille

01 84 21 47 89

Facebook : LesAlchimistesCompost

Instagram : @les_alchimistes_compost

www.lesachimistes.co

LES ALCHIMISTES



Vous cherchez à réduire vos déchets mais avoir un compost en ville est trop compliqué ? À Lille c'est désormais facile de valoriser ses déchets organiques grâce aux Alchimistes ! Cette entreprise lutte contre l'incinération des déchets alimentaires qui est encore trop courante aujourd'hui. Grâce à un abonnement de 2€ par mois, vous pourrez accéder à huit bornes réparties dans Lille pour y déposer vos déchets. Ils seront collectés (en camion ou à vélo) pour être traités à Saint Sauveur et en transformés en compost.

Une fois par an, les Alchimistes proposent à leurs clients de venir récupérer ce même compost, l'occasion d'utiliser ses déchets comme engrais pour son petit potager !

Actuellement, c'est jusqu'à 1 tonne de biodéchets qui est collectée chaque semaine. Lutter contre le changement climatique, c'est simple et rapide grâce aux Alchimistes qui nous aident à changer nos attitudes du quotidien.



BONSIGNE



06 59 13 41 44

Facebook : [Bonsigne.lille](#)

Instagram : [@bonsigne.lille](#)

www.bonsigne.fr

LinkedIn : [Bonsigne-lille](#)

Épicerie et traiteur riment souvent avec emballages excessifs, mais pas chez Bonsigne. Cette enseigne révolutionne le service traiteur pour proposer un service clef en main et éco-responsable. Les plats sont végétariens, maison, bio et livrés dans des bocaux en verre. L'établissement s'occupe de venir récupérer et de les nettoyer une fois l'événement terminé.

Bonsigne propose également de la décoration, des jeux et de la vaisselle lors d'organisation d'événements éco-responsables. Grâce à un système de consigne, les services de traiteur et épiceries zéro déchet deviennent possibles : réutiliser, voilà le maître-mot de Bonsigne.

De plus, cette entreprise lilloise travaille avec des aliments de qualité et de saison issus de producteurs locaux, de quoi se régaler sans culpabiliser. Bonsigne montre que festivité peut rimer avec conscience écologique.

379 Rue Léon Gambetta, 59800, Lille

Graine de Toast est un foodtruck engagé d'origine lilloise qui propose des déjeuners gourmands, équilibrés et originaux avec leurs tartines exotiques. Le menu change chaque semaine selon les produits de saison disponibles.

Les aliments utilisés proviennent du circuit court. La semaine, retrouvez-les à midi sur leurs différents emplacements à travers la MEL. Le dimanche, laissez-vous tenter par leur offre de brunch en livraison. Vous pouvez également privatiser le foodtruck pour des événements privés ou professionnels.



07 50 38 51 40

Facebook : Grainedetoast

www.grainedetoast.com





REPENSER SON INTERIEUR

- Fibr' & Co Page 16
- MooM Page 17
- Repair Café Page 18
- Fablum Page 19
- Tectoluce Page 20
- Enercoop Page 21
- La Maison De L'habitat Durable Page 22
- Freia Lab Page 23

FIBR'&CO



Envie d'un mobilier en bois éthique, local, écologique et tendance ?
Fibr'&Co fabrique du mobilier et des objets design à partir de morceaux de bois inutilisés à la fin de session de bricolage.



03 20 20 79 60

Facebook : Fibr'&Co

Instagram : @fibrandco

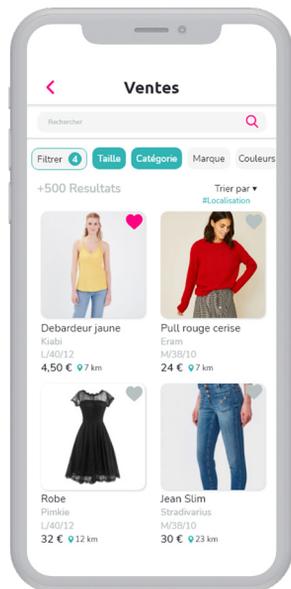
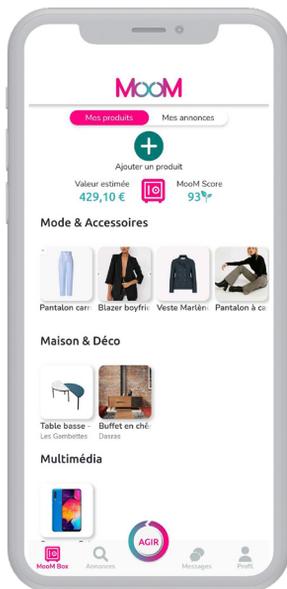
Fibr'&Co s'engage à la fois écologiquement et socialement en travaillant à la réinsertion professionnelle de jeunes en difficulté. Le but est de réconcilier les jeunes avec l'environnement en leur proposant de participer à une activité valorisante et utile.

Toujours dans une logique de développement durable, Fibr'&Co a aussi à cœur de maintenir une production locale 100 % "made in Roubaix". Cette fabrication est garantie zéro déchet et de qualité, l'objectif étant d'ajouter de la valeur aux matériaux de récupération par un design soigné.

53 Bd Gambetta, 59100, Roubaix



MooM



LinkedIn : MooM

Facebook : MooM

Instagram : @moom_app

MooM est une application qui permet aux particuliers et aux entreprises de vendre, d'acheter, de louer ou même de réparer des biens de seconde main. Vous trouvez de tout sur cette application : meubles, objets de décoration, télévisions et même des jouets. Loin d'être une énième plateforme de revente en ligne, cette application a pour but d'accompagner l'utilisateur vers une consommation plus responsable.

Ainsi, il est possible de scanner les objets de son appartement pour connaître leur valeur économique et leur empreinte carbone. MooM recense également les points de recyclage et les organismes acceptant les dons pour se défaire éthiquement des objets devenus inutiles.

Disponible sur l'AppStore ou sur Google Play



REPAIR CAFÉ

Facebook : Repair Café Lille



En 2020, la France a produit près de 4,6 tonnes de déchets par habitant. Un chiffre beaucoup trop élevé quand on sait qu'il existe de nombreuses solutions pour recycler et upcycler les objets usagés.

C'est précisément l'objectif du Repair Café, un atelier où des bénévoles se rencontrent régulièrement pour échanger et réparer ensemble des objets endommagés apportés par des membres de la communauté. Cela permet non seulement de réduire le gaspillage, mais aussi de resserrer le lien social en créant des espaces conviviaux où se transmettent les savoir-faire. Pas étonnant que ce concept se soit implanté un peu partout dans le monde !

Alors, qu'attendez-vous pour faire partie du mouvement et rejoindre l'un des seize cafés de la MEL ?

06 60 49 06 92

Facebook : FABLUM

www.etsy.com/fr/shop/Fablumshop

FABLUM



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Créé en 2015, Fablum est un atelier de design artisanal éco-friendly. Ce e-shop propose divers petits objets en béton tels que des porte-savons, des vide-poches modulables ou encore des boîtes à bijoux. Tout y est fait main et produit sur commande. Le choix de la couleur étant laissé au client, ce dernier est pleinement inclus dans le processus de création : l'assurance de faire l'acquisition d'une œuvre unique qui vous ressemble ! Ces petits objets permettront d'ajouter une touche minimaliste mais structurante à votre intérieur. La couleur vient adoucir la dureté du béton, un contraste qui ne manquera pas de vous surprendre.



06 60 81 07 42

Facebook : Tectoluce

Instagram : @tectoluce

www.tectoluce.com

TECTOLUCE



Tectoluce est une marque de luminaires en bois, conçus et fabriqués à la main par Maxime Seurin, un architecte passionné de bricolage, dans un style moderne, futuriste et surtout innovant. Ses créations originales sublimeront votre intérieur et ne laisseront pas vos invités indifférents. Maxime joue avec les courbes, les formes et les épaisseurs pour apporter sa touche personnelle à toutes ses créations. Il jongle constamment entre trois critères pour réaliser ses luminaires : le design, le confort visuel et l'artisanat. Chacune de ses pièces réunit ces trois conditions, qu'il s'agisse de lampes à pied, d'appliques murales ou de plafonniers.

Rue Camille Guérin, 59800, Lille

Voilà de l'électricité verte, locale et citoyenne jusque chez vous ! Enercoop est une coopérative d'électricité verte dont le but est de contribuer à une transition énergétique citoyenne et locale.

Enercoop, ce sont 350 producteurs répartis sur le territoire français qui utilisent exclusivement des ressources renouvelables : l'eau, le vent, le soleil et la biomasse. L'électricité est produite par et pour les citoyens : la plupart des sites de production appartient à ces derniers ou à des collectivités. Le but est de mettre l'économie locale au service de tous partout en France. Pour cela, Enercoop dispose d'un réseau de onze coopératives qui couvre tout le territoire français. Dans la coopérative régionale des Hauts-de-France, ce sont 27 producteurs répartis sur tout le territoire qui assurent un circuit-court entre la production et les 4000 consommateurs qui ont fait le choix de passer à une électricité verte, locale et citoyenne.

Maison de l'Économie Sociale et Solidaire, 235 Bd Paul Painlevé, 59000, Lille



03 62 27 97 50

Facebook : Enercoop Haut-de-France

Instagram : @enercoop

www.enercoop.fr



LA MAISON DE L'HABITAT DURABLE



03 59 00 03 59

www.maisondelhabitatdurable-lillemetropole.fr

Votre maison est une vraie passoire, mais vous n'êtes pas très bricoleur ? La Maison de l'Habitat Durable est la solution pour vous : un lieu public ouvert à tous les habitants de la Métropole Européenne de Lille dans lequel vous trouverez toutes les informations utiles et toutes les aides pour construire, rénover ou mieux habiter votre logement afin de le rendre plus durable.

Onze conseillers y travaillent gratuitement pour donner aux habitants de la MEL des informations pratiques et techniques concernant la consommation énergétique, des conseils juridiques et architecturaux ou encore des renseignements sur les aides financières mobilisables. Cet espace est dédié à tous les aspects de l'habitat durable que ce soit la performance énergétique, le confort, la santé, l'environnement, la solidarité ou encore la lutte contre la précarité énergétique.

7bis Rue Racine, 59000, Lille



FREIA LAB

06 16 85 79 77

Facebook : Freia Lab

www.collectifdelafleurfrancaise.com



Récup', déco et créativité sont les maîtres mots de Freia Lab, la boutique de décoration florale écoresponsable.

Suzon, la fondatrice, se revendique du "Slow Flower", un mouvement qui oeuvre pour la production de fleurs locales, plus respectueuses de l'environnement. En effet, aujourd'hui, les fleurs vendues en France sont majoritairement importées d'Afrique de l'Est, d'Amérique du Sud ou des Pays-Bas où elles poussent sous des serres chauffées. Ainsi, Freia Lab utilise des fleurs de saison cultivées en France et en Belgique et les associe à des matériaux récupérés afin de les transformer en objets décoratifs : bouquets, couronnes florales...

Des ateliers DIY comme « pimp ton abat-jour » sont aussi proposés pour apprendre à fabriquer soi-même ses décorations.

65 rue du Guet, 59000, Lille



MODE ET BIEN-ÊTRE

Sous Rubrique N°1 : Friperies

- Funny Vintage & Friperie du Sart Page 26

Sous Rubrique N°2 : Sous-vêtements

- Lemahieu & Monsieur Lucette Pages 27-28

Sous Rubrique N°3 : Couture

- Les Récoupettes Page 29

Sous Rubrique N°4 : Upcycling / Louer sa tenue

- La Petite Boucle, Atelier Inua Pages 30-31

- Refab Market Page 32

Sous Rubrique N°5 : Cosmétiques

- Mademoiselle Biloba & Möbius Pages 33-34

FRIPERIES



FUNNY VINTAGE

Si vous cherchez des vêtements des années 60 aux années 90, vous trouverez votre bonheur chez Funny Vintage. Les 120m2 répartis sur deux étages de cette friperie offrent une panoplie de pièces uniques, aussi bien importées des US, du Japon ou de l'Italie que made in France, qui plairont à tous.

124 Rue Léon Gambetta,



06 89 57 15 48

FaceBook : FunnyVintageLille

Instagram : @funny_vintage



FRIPERIE DU SART

Envie de chiner en fripe ? La friperie du Sart vous accueille avec de nouvelles pièces tous les jours ! Les prix sont fixes : jupes à 9 euros, manteaux à 25 euros... Chaque vêtement acheté contribue à la création de nouveaux emplois solidaires au sein de leur atelier d'insertion.

7 Bd Albert 1er, 59491,
Villeneuve-d'Ascq



03 20 83 10 39

Facebook : FriperieduSart

Instagram : @friperiedusart

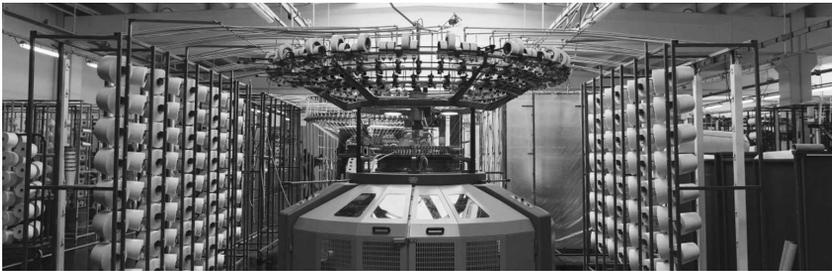
SOUS-VÊTEMENTS

03 20 51 62 42

Facebook : LemahieuFR

Instagram : @lemahieu_fr

Site de production :
59350, Saint-André-lez-lilles



Depuis 1947, Lemahieu ne cesse de s'engager pour produire des intemporels de façon toujours plus responsable et transparente. Slips, chaussettes, débardeurs, culottes menstruelles et plus encore : à chaque saison ses articles !

Lemahieu a plus d'une certification et d'un savoir-faire à revendre. Reconnue Entreprise du Patrimoine vivant, la marque gère toute la chaîne de production dans ses ateliers des Hauts-de-France : de la conception au tricotage, en passant par la broderie jusqu'à la logistique. Cette chaîne de production responsable permet de réduire au maximum les émissions de CO2. Les produits sont donc 100% Made In France et labellisés OEKO-TEX et GOTS.

www.lemahieu.com



MONSIEUR LUCETTE

Monsieur Lucette est né d'une idée très originale : fabriquer des chaussettes à l'unité tout en veillant à ce que les motifs se répondent. De cette manière, vous pourrez créer des paires uniques et ne craignez plus jamais de porter des chaussettes dépareillées.



06 35 29 77 80

Facebook : [Monsieurlucette](#)

Instagram : [@monsieurlucette](#)

Pour Monsieur Lucette, la qualité est une priorité ! En témoignent notamment ses très nombreux labels - Origine France Garantie, Entreprise du Patrimoine Vivant, commerçant Zéro Déchet et coton biologique certifié GOTS - qui garantissent une production française et respectueuse de l'environnement.

Et ce n'est pas tout ! L'inclusion sociale lui tenant particulièrement à cœur, Monsieur Lucette s'est engagé à employer des personnes en situation de handicap.

A retrouver sur leur e-boutique et dans 7 points de ventes dans le Nord (Lille, Roubaix...)

www.monsieurlucette.fr



COUTURE

LES RÉCOUPETTES



06 67 53 76 17

Facebook : Les récupettes

Instagram : @lesrecoupettes

Recycling, upcycling, zero waste... sont autant de concepts incarnés par Les Récoupettes, une association organisant des ateliers d'initiation et d'accompagnement aux arts du fil tout en sensibilisant aux modes de consommation de l'économie circulaire.

Peu importe que l'on soit petit ou grand, débutant ou expert, l'association accueille curieux et passionnés dans son atelier chaleureux et dispense de précieux conseils pour vous aider à réaliser, entre autres, serviettes de table, sacs à baguette et pochettes à savon.

Sachez aussi qu'il vous est possible de devenir bénévole : vos créations seront alors mises en vente au profit de l'association.

64 Rue Edouard Delesalle, 59000, Lille

UPCYCLING / LOUER SA TENUE

LA PETITE BOUCLE

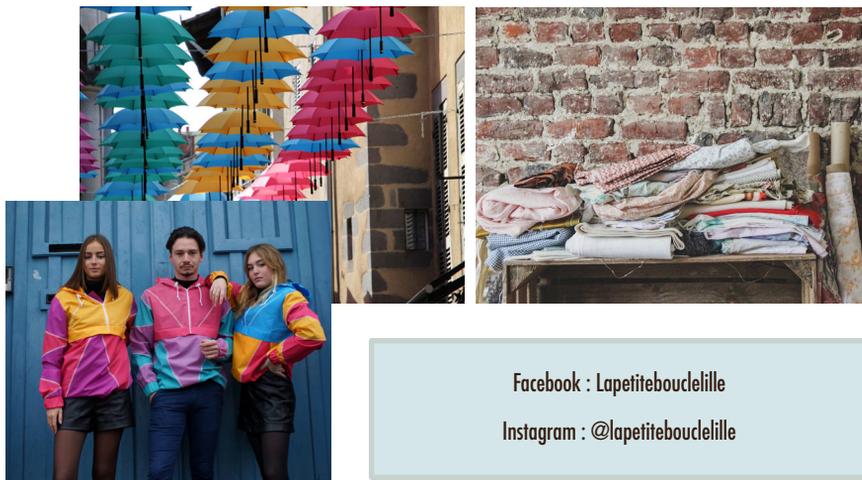


L'entreprise a été créée en 2020 en partant d'un constat simple : le tissu des parapluies est fin, coloré et déperlant, idéal pour se protéger de la pluie. De plus, les parapluies sont souvent fragiles. On en jette d'ailleurs 10 millions chaque année en France. Alors, pourquoi ne pas les réutiliser pour fabriquer des coupe-vents ?

Cette alternative sauve de la poubelle des objets non-recyclables, et la réutilisation d'un textile déjà déperlant permet d'éviter l'utilisation de produits chimiques supplémentaires. Après plusieurs prototypes, La Petite Boucle propose aujourd'hui des vestes colorées, uniques, éco-responsables et fabriquées dans un atelier d'insertion professionnelle à Roubaix, dans les Hauts-de-France. On peut difficilement faire mieux non ?

Vous pouvez même déposer vos parapluies cassés dans un des points de collecte dédiés.

www.lapetiteboucle.com



Facebook : [Lapetitebouclerlille](https://www.facebook.com/lapetitebouclerlille)

Instagram : [@lapetitebouclerlille](https://www.instagram.com/lapetitebouclerlille)



ATELIER INUA

L'Atelier Inua, marque créée par Stéphanie, souhaite proposer une alternative écologique et végétale à la maroquinerie classique. Son idée de génie ? Utiliser du liège.

Après avoir été récoltée, l'écorce du chêne-liège repousse naturellement et rapidement. Le liège est imperméable, léger et souple, ce qui convient parfaitement à la maroquinerie. Cette alternative a pour but de remplacer le cuir, largement utilisé par les maroquiniers. Ce dernier n'est ni végétal, ni écologique car il demande beaucoup de traitements chimiques. Il est également à noter que le simili-cuir, aussi très utilisé en maroquinerie, est dérivé du pétrole.

Stéphanie produit tous ses articles à la main, à la demande, dans son atelier de Lille. La soutenir, c'est promouvoir l'innovation et l'artisanat français, mais aussi une mode vraiment durable !

22 Bd de la Liberté, 59800, Lille



07 49 46 37 12

Facebook : [Atelier Inua](#)

Instagram : [@atelierinua](#)

www.atelierinua.com

À noter : le tannage est le procédé technique qui transforme la peau en cuir. S'il est végétal, cela signifie que des substances issues de plantes ont été utilisées et non des produits chimiques souvent toxiques.



COSMÉTIQUES

MADEMOISELLE BILOBA

Mlle Biloba, créée par Pauline en 2006, est une boutique lilloise qui propose des cosmétiques bio, durables et naturels. De quoi transformer votre salle de bain pour le meilleur !

On y trouve tous types de produits de beauté, notamment des produits solides, végans, consignés ou encore réutilisables, et même des produits bruts pour réaliser vous-même vos cosmétiques. En plus d'y faire ses courses en profitant des conseils d'experts de Pauline et ses collègues, il est possible de se former à la beauté responsable lors d'ateliers. Vous pouvez par exemple y apprendre à fabriquer du savon, du dentifrice ou du déodorant ! Sympa non ?

104 Rue Saint-André, 59000, Lille



09 67 14 39 75

Facebook : Mademoiselle Biloba

Instagram : @mademoisellebiloba

www.mademoiselle-biloba.fr

MÖBIUS



06 28 40 16 12

Facebook : mobiuscosmetiques

Instagram : @mobiuscosmetiques

www.cosmetiques-mobius.com

Fabriqués à Roubaix, les savons Möbius sont conçus selon la méthode de la saponification à froid. Grâce à ce procédé, la production des savons Möbius est moins énergivore que celle d'un savon classique, tout en promettant des produits plus nourrissants et 100 % naturels.

Cette entreprise propose donc une alternative aux produits industriels, tout en cherchant à réduire au maximum son empreinte environnementale en choisissant des matières premières naturelles adaptées aux végans ainsi qu'en s'engageant dans une démarche de réduction des déchets. En proposant des savons, des shampoings et des accessoires bons pour la planète, la marque montre que même notre salle de bain peut devenir plus responsable.

Rendez-vous sur leur site internet pour retrouver leurs différents points de vente et des conseils adaptés à votre peau.

18 Rue des Fossés, 59100, Roubaix





ENVIE D'ENGAGEMENT

- Superquinquin Page 36
- Abej Solidarité Page 37
- La Cravate Solidaire Page 38
- Les Restos Du Coeur Page 39
- Astrée Association Page 40
- Volontariat Et Soutien Par L'Art Page 41
- Les Papillons Blancs Page 42
- Conseil Lillois De La Jeunesse Page 43

SUPERQUINQUIN



09 72 60 18 06

Facebook : Superquinquin Fives

www.superquinquin.fr

SuperQuinquin, c'est un supermarché coopératif qui permet à tous d'avoir accès à une alimentation durable à prix bas. Comment en profiter ? En donnant un peu de son temps "moins de trois heures par mois" pour gérer le magasin.

En effet, toutes les personnes qui y travaillent sont des bénévoles membres de la coopérative. Grâce à cette participation active de chaque membre, SuperQuinquin pratique une marge très réduite sur les produits vendus. Aujourd'hui, les 900 membres engagés participent à une entreprise citoyenne basée sur la solidarité et font vivre une cinquantaine de fournisseurs locaux.

Il faut être membre actif de la coopérative pour avoir le droit d'y faire ses courses. Cependant, toute personne est la bienvenue pour visiter le magasin et faire quelques achats pour découvrir les produits et l'ambiance du magasin avant de devenir membre.

55 rue Pierre Legrand, 59800, Lille



ABEJ SOLIDARITÉ

03 66 19 07 10

Facebook : Abej Solidarité

Instagram : @abejsolidarite



Venir en aide aux personnes privées de domicile « pour que la rue ne soit plus une fatalité », telle est la mission que s'est fixée l'association abej SOLIDARITÉ. L'association agit pour accompagner les personnes les plus exclues et les aider à sortir de la rue de plusieurs manières et à travers différents dispositifs et lieux d'accueil : aller vers, accueillir, soigner, loger et insérer par l'activité économique...

Pour ce faire, elle reçoit l'aide de bénévoles (dont les compétences sont souvent très diverses), est éligible au mécénat et accepte les dons et les legs. C'est pourquoi, peu importe vos compétences, n'hésitez plus et rejoignez abej SOLIDARITÉ !

À retrouver dans différents points d'accueil de la MEL.

LA CRAVATE SOLIDAIRE



Préparer aux entretiens d'embauche, tenue comprise : c'est la mission que s'est fixée La Cravate Solidaire. L'association, implantée dans plusieurs villes françaises, veut ainsi lutter contre l'accès inégal à l'emploi et favoriser l'insertion sociale.

En effet, cette étape du processus de recrutement représente un réel obstacle pour certains demandeurs d'emploi, notamment des personnes précaires qui n'ont pas à leur disposition les ressources et les moyens nécessaires pour s'y préparer. Pour y remédier, des coachs en image et en communication bénévoles accompagnent les candidats pour leur donner confiance en eux et faire en sorte qu'ils s'approprient les codes de l'entreprise. En parallèle, l'association collecte des dons de vêtements et accessoires appropriés. Alors si cette initiative vous parle, n'hésitez pas à vous y engager !

3/5 All. Léonard de Vinci, 59000, Lille

06 44 76 10 88

Facebook : La cravate solidaire

Instagram : @lacravatesolidaire

www.lacravatesolidaire.org



LES RESTOS DU COEUR



Les Restos du Cœur, au-delà de leur mission phare qu'est la distribution de repas, proposent une grande variété de services allant de l'accompagnement scolaire aux ateliers de cuisine.

Vous y trouverez forcément une mission qui mettra à profit vos qualités.

Que vous ayez beaucoup ou peu de temps à donner, ce n'est pas un souci car vous avez la possibilité de vous engager selon vos disponibilités. Les jeunes adultes peuvent même faire une demande de stage ou réaliser leur première mission de service civique dans cette association (de quoi combiner engagement citoyen et première rémunération).

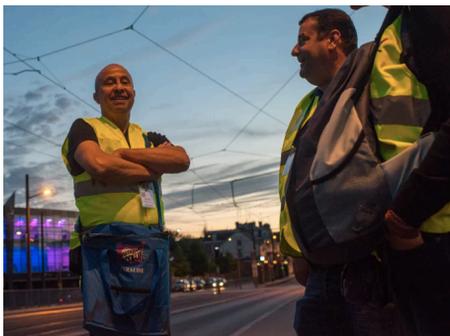
58, rue du Marché, 59000, Lille

03 20 26 47 01

Facebook : Les Restos Du Cœur

Instagram : @restos.du.coeur

www.restosducoeur.org





ASTRÉE ASSOCIATION

01 42 27 64 34

Facebook : Association Astrée

Instagram : @asso_astree

www.astree.asso.fr



Astrée est une association d'utilité publique qui a pour mission de rompre la solitude des personnes isolées. Selon une étude IFOP commandée par cette dernière, le nombre de Françaises et Français en situation d'isolement ne fait qu'augmenter : en 2022, cela concernait presque un adulte sur 5. Par conséquent, leur combat est encore loin d'être terminé.

Alors, si vous avez envie de vous engager dans une mission de bénévolat qui fait on ne peut plus sens aujourd'hui, il vous suffit de postuler sur leur site Internet. Vous aurez alors la chance d'intervenir auprès de collégiens, de personnes en sortie d'hospitalisation ou d'adultes isolés.

Le petit plus : cette association anime chaque année la Journée des Solitudes qui a lieu le 23 janvier. C'est l'occasion de sensibiliser le grand public à l'isolement et de promouvoir la convivialité dans notre société.

53-55, rue Jean Jaurès, 59000, Lille





VOLONTARIAT ET SOUTIEN PAR L'ART



01 45 20 44 60

Facebook : VSART

www.vsart.org

Le Volontariat et Soutien par l'Art permet à tous de s'épanouir grâce à la découverte de l'art dans de nombreuses villes partout en France, dont la MEL.

Cette association organise chaque année plusieurs milliers d'événements artistiques et solidaires. Elle s'adresse à un public très varié : ce sont notamment des personnes âgées, fragilisées, isolées, en situation de handicap ou encore des jeunes de milieux défavorisés ou hospitalisés. Au vu de la diversité de leurs actions, allant des concerts aux sorties culturelles en passant par des ateliers artistiques, on comprend pourquoi les membres de l'association sont à la recherche de bénévoles.

La bonne nouvelle, c'est qu'il suffit d'envoyer un mail pour postuler en tant que bénévole et rejoindre cette belle initiative de solidarité par l'art pour aider celles et ceux dans le besoin.

vsart@wanadoo.fr

LES PAPILLONS BLANCS



POUR VOUS,
CE N'EST
QU'UNE BRIOCHE.
POUR MOI
C'EST UNE HEURE
D'ÉVASION.

03 20 43 95 60

Facebook : Les Papillons Blancs De Lille

Instagram : @apei_lille

www.papillonsblancs-lille.org



L'association Les Papillons Blancs de Lille accompagne près de 2100 enfants et adultes porteurs de déficiences intellectuelles, ainsi que leurs familles, tout au long de leur parcours de vie dans la métropole lilloise. Elle imagine et met en œuvre des solutions dans les domaines de l'enfance, de l'emploi et de la formation professionnelle, de l'hébergement, de la vie sociale et de l'accompagnement des proches aidants.

L'association s'inscrit dans la vie locale en participant à des événements et en organisant des manifestations ouvertes à tous. Restaurants, concerts, ateliers et activités de loisirs y sont proposés. De façon ponctuelle ou régulière, des bénévoles donnent de leur temps et mobilisent leurs compétences pour mener des actions à destination de personnes en situation de handicap. Leur participation enrichit la vie de l'association, favorise son ouverture et le partage.

À retrouver à différents endroits de la MEL.

CONSEIL LILLOIS DE LA JEUNESSE



03 20 49 50 00

Facebook : Conseil Lillois De La Jeunesse

Instagram : @conseil_lillois_jeunesse



Si vous répondez aux critères de participation au Conseil lillois de la jeunesse, à savoir avoir entre 16 et 25 ans et être habitant, étudiant ou même jeune actif à Lille, n'hésitez pas et rejoignez-les !

En effet, le Conseil lillois de la jeunesse permet aux jeunes, lors d'assemblées générales et au travers de groupes de travail se réunissant respectivement tous les trois mois et toutes les deux semaines, de faire entendre leur voix auprès des élus municipaux de la Métropole Européenne Lilloise sur des sujets sur lesquels ils souhaitent débattre. Intégrer le Conseil lillois de la jeunesse, c'est soutenir la cause sociale et environnementale sur la scène politique locale.

Place Augustin Laurent, 59000, Lille





SORTIES ALTERNATIVES

- Les Trois Tricoteurs Page 46
- Cinéma l'Univers Page 47
- Jardin Écologique De Lille Page 48
- L'Aéronef Page 49
- Les Sarrazins Page 50
- Gare Saint Sauveur Page 51
- Le Bus Magique Page 52



LES TROIS TRICOTEURS



07 77 78 66 31

Facebook : Les Trois Tricoteurs

Instagram : @les3tricoteurs

www.lesstroisricoteurs.fr

Produire moins mais mieux, tels sont les maîtres-mots de Sacha, Alex et Victor. Préoccupés par le sort de la planète, nos trois tricoteurs se sont associés pour créer ce « bar-boutique ». En effet, tout en gardant un œil sur l'atelier de tricotage dans lequel sont fabriqués des paires de chaussettes et des pulls sur commande et personnalisables à partir de matières évidemment naturelles et durables, vous êtes invités à prendre une collation dans une salle aussi chaleureuse que conviviale.

Le chocolat chaud et le roulé suédois sont, comme le diraient nos voisins Anglo-Saxons, "to die for" et préparés sur place ou aux alentours. Bref, une pause agréable et responsable dans votre promenade roubaisienne !

7 Rue du Chemin de Fer, 59100, Roubaix



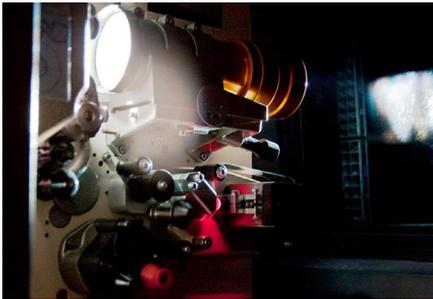
CINÉMA L'UNIVERS

03 20 52 73 48

Facebook : Cinéma L'Univers

Instagram : @cinema_univers

www.lunivers.org



C'est dans le quartier Moulins que se réunissent les amateurs de culture de tout âge pour découvrir les programmations insolites du cinéma L'Univers. Ce cinéma associatif a pour projet de rendre l'éducation à l'image disponible à tous en proposant des œuvres peu médiatisées.

Pour ce faire, de nombreux événements sont organisés. En effet, à l'Univers, il n'y a pas que les films qui méritent le détour. Des colloques, des ateliers et des débats ont souvent lieu après une projection. La grande diversité des thèmes abordés fait qu'il y en a forcément un qui saura vous séduire. Des séances et des ateliers sont prévus pour les enfants de 3 à 16 ans afin qu'eux aussi puissent profiter d'un moment d'enrichissement culturel et intellectuel par le biais de l'éducation à l'image. C'est l'occasion parfaite pour apprécier un moment chaleureux en famille dans un cinéma local de la MEL.

16 rue Georges Danton, 59000, Lille



JARDIN ÉCOLOGIQUE DE LILLE

Assez de la jungle urbaine lilloise ? Envie de renouer avec la nature et de savoir identifier des plantes rares comme la doradille noire ou l'arbre à odeur de poivron ?

C'est au cœur du Vieux-Lille, près des fortifications de Vauban, que vous devez vous rendre pour découvrir le Jardin écologique de Lille. Cette ancienne réserve naturelle urbaine est l'endroit rêvé pour une balade en pleine nature le dimanche après-midi dans un cadre chargé d'histoire.

Dans ce beau jardin participatif, de nombreux événements sont organisés tout au long de l'année. Que ce soit pour fêter le solstice d'hiver ou pour aller récupérer les derniers légumes de saison, le jardin écologique est toujours animé. Et si toute cette végétation abondante vous inspire, des ateliers de jardinage sont fréquemment organisés pour partager de bons conseils avec tous ceux qui n'ont pas encore la main verte.

Jardin écologique, Rue de Guet, 59000, Lille

Facebook : Jardin Écologique De Lille

Instagram : @jardinecologiquedelille





L'ÂÉRONEF

Située au deuxième étage du centre commercial Euralille, l'Âéronef est une salle de concert pouvant accueillir jusqu'à 1900 personnes. La programmation est riche, avec environ 190 événements par an, et variée avec de la pop, du rock, du jazz et des musiques du monde.

Cette association tient de nombreux engagements en matière d'accessibilité et d'écologie. Par exemple, le projet TOTEM permet aux personnes sourdes et malentendantes de profiter du concert grâce à différents dispositifs vibratoires. S'agissant d'écologie, la plateforme Aero Easy Go a été créée pour encourager les modes de transports responsables : arriver à vélo rend le vestiaire gratuit. Enfin, l'Âéronef est membre d'Ec(h)o, une association regroupant diverses institutions culturelles de la région Hauts-de-France autour du développement durable.

168 Av. Willy Brandt Centre Commercial, 59777, Lille



03 20 13 50 00
Facebook : Aerolille
Instagram : @aerolille
www.aeronef.fr



LES SARRAZINS

09 62 67 37 34

Facebook : [CafeLesSarrazins](#)

Instagram : [@les_sarrazins](#)

www.les-sarrazins.org



Envie de trouver un peu de chaleur au milieu de la grisaille lilloise ? Le café des Sarrazins n'attend plus que vous. Implantée à Wazemmes, cette coopérative durable à l'ambiance conviviale et accueillante est à la fois un bar et un lieu culturel. Entre ateliers, débats, expositions et concerts, on ne s'y ennue jamais. En effet, en plus de sa terrasse à l'ambiance guinguette, le café des Sarrazins dispose d'une grande salle et d'une estrasse pour accueillir des associations et des artistes, mais aussi d'une salle plus intime pour organiser des groupes de parole ou des réunions.

De plus, dans une démarche en faveur du développement durable, ce café citoyen a fait le choix de se meubler uniquement avec de la seconde main et de ne servir que des produits locaux, bio et faits maison. Une chose est sûre : il y fait bon vivre !

52-54, rue des Sarrazins, 59000, Lille

GARE SAINT SAUVEUR



03 20 52 10 39

Facebook : Garesaintsauveur

Instagram : @lagaresaintsauveur

www.garesaintsauveur.lille3000.com



Embarquez à bord d'un monument culturel emblématique. Anciennement gare de marchandises, elle est aujourd'hui réhabilitée en un lieu unique en son genre où se côtoient activités, événements, et rencontres culturelles. On y trouve notamment La Ferme urbaine, qui propose des initiations au jardinage biologique, ainsi que divers ateliers pour repenser son quotidien à travers des actions durables et écologiques. Vous pourrez par exemple réaliser vos propres cosmétiques zéro déchet.

Enfin, Le Bistrot de St So animera vos soirées et réglera vos papilles. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, vous pourrez boire un verre ou déguster des plats maison cuisinés à partir de produits frais et de saison. Tout au long de l'année, laissez vous surprendre par des représentations cinématographiques, expositions, spectacles et bien plus.

17 Bd Jean-Baptiste Lebas, 59800, Lille

03 74 09 78 81

Facebook : Le Bus Magique

Instagram : @le_bus_magique

www.lebusmagiquelille.fr



LE BUS MAGIQUE

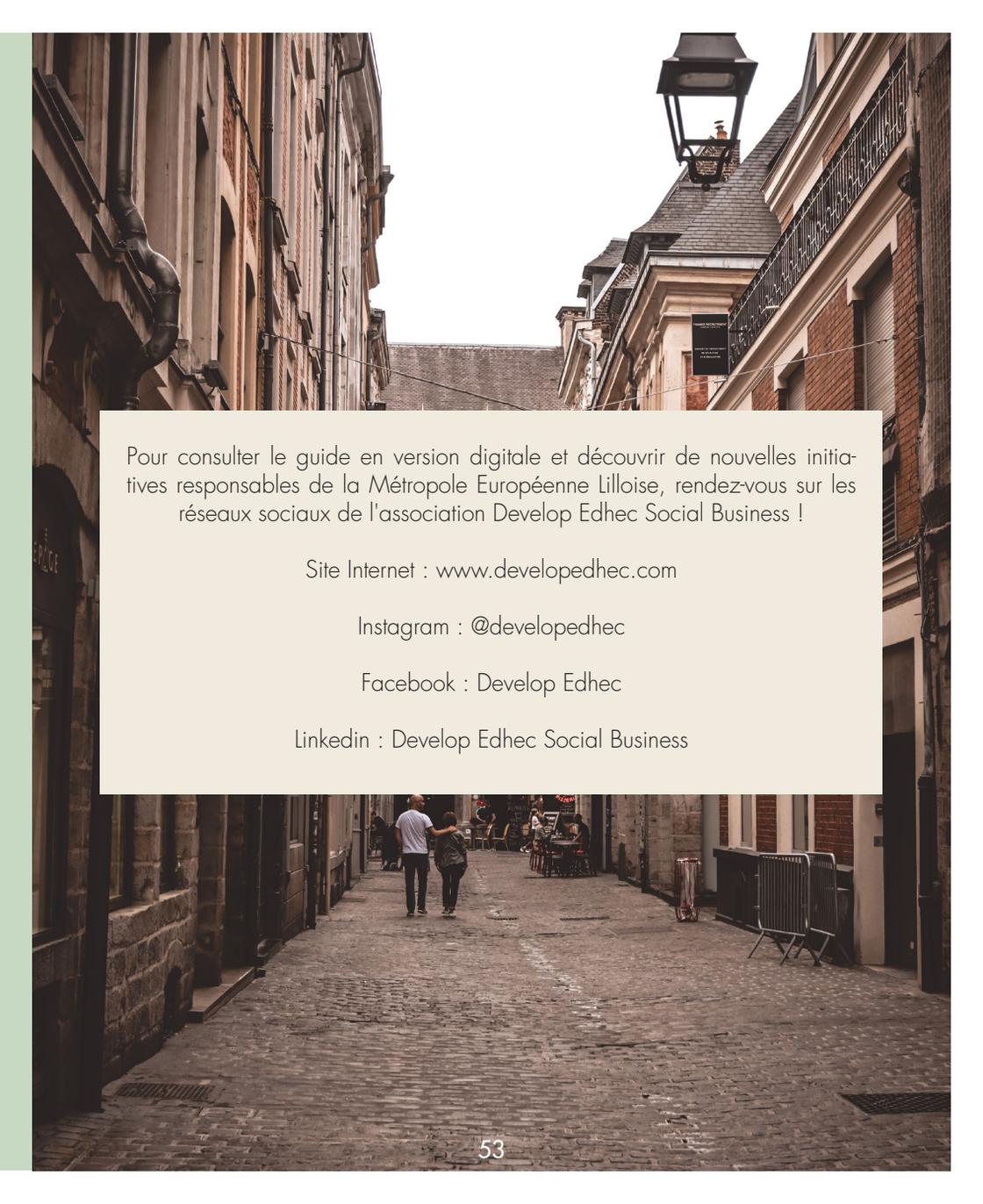
Installé dans une péniche amarrée à l'entrée de la Citadelle, Le Bus Magique n'est pas un tiers-lieu comme les autres. Adhérer au Bus Magique, c'est agir pour préserver l'environnement, maintenir le lien social, favoriser le bien-être et soutenir l'économie locale.

Il s'agit avant tout d'un lieu de restauration permettant de se régaler de produits bio, faits maison et issus de circuits courts, ou de tout simplement prendre un verre entre amis.

Le Bus Magique propose également une programmation diversifiée du jeudi au dimanche : ateliers, concerts, soirées à thème et conférences.

Avenue Cuvier, 59800, Lille





Pour consulter le guide en version digitale et découvrir de nouvelles initiatives responsables de la Métropole Européenne Lilloise, rendez-vous sur les réseaux sociaux de l'association Develop Edhec Social Business !

Site Internet : www.developedhec.com

Instagram : @developedhec

Facebook : Develop Edhec

Linkedin : Develop Edhec Social Business





L'Éternité

Elle est retrouvée.
Quoi ? — L'Éternité.
C'est la mer allée
Avec le soleil

Âme sentinelle,
Murmurons l'aveu
De la nuit si nulle
Et du jour en feu.

Des humains suffrages,
Des communs élans
Là tu te dégages
Et voles selon.

Puisque de vous seules,
Braises de satin,
Le Devoir s'exhale
Sans qu'on dise : enfin.

Là pas d'espérance,
Nul orietur.
Science avec patience,
Le supplice est sûr.

Elle est retrouvée.
Quoi ? — L'Éternité.
C'est la mer allée
Avec le soleil.



Arthur Rimbaud, *Derniers vers*
Mai 1872